

awostki medyczne

le roznoszą bakterie
 szka w Wielkiej Brytanii organolekarzy zaleciła, by doktorzy chodzili do pracy w krawacie nosili fartuchów, gdyż przenosić groźne bakterie, od- antybiotyki. Krawaty rzad- rane, a lekarskie fartuchy też mieniane codziennie.



wyniki są prawdziwe?
 no opublikowano rezultaty nych badań, przeprowadzo- USA na 50 tys. kobiet. o się, że dieta uboga cz, a bogata w owoce, wa- produkty z pełnego ziarna... nie obniża znacząco ryzyka serca, ani raka piersi.



gorzka dobra na serce
 awalków gorzkiej czekolady e pozwala uniknąć chorób twierdzą naukowcy szwaj- Chodzi tu o czekoladę, któ- wysoką zawartość masła wego. Zawiera ona więcej wutleniaczy, niż większość tów spożywczych, włącznie wonym winem.



chorobom przyzębia
 tyle są bardziej narażone na y dźwięł i tkanek przyzębia, i badacze z USA. Związane z faktem, że tkanka tłuszczo- dziela białka (cytokiny) pobu- e stany zapalne w organizmie. la amerykańskie objęły ponad ęcy osób.



Z wizytą u uzdrowicielki

Lecznicza siła natury

U Małgorzaty Worsztynowicz leczą się całe rodziny. Umiejętności odziedziczyła po dziadku, który nauczył ją obserwować przyrodę.

Jej specjalność to diagnoza. Potrafi znaleźć przyczynę choroby nawet na odległość.

- *Moja trzymiesięczna córka znalazła się w szpitalu - wspomina pani Iza P. z Warszawy. - Miała opuchliznę na twarzy i wysoką gorączkę. Dziecko zaczęło umierać. Lekarze bezskutecznie podawali antybiotyki. Zdesperowana matka zadzwoniła wówczas do Małgorzaty Worsztynowicz. Bioterapeutka ze zdjęcia wyczytała, że niemowlę ma atak poszczepienny. Poleciała lek homeopatyczny dostępny w aptece. Nazajutrz dziecko odzyskało zdrowie. - Moja rodzina, moi znajomi korzystają z pomocy pani Małgosi, bo nikt inny nie jest w stanie pomóc - tłumaczy pani Iza. - Mamy Małgosię, więc nic nam się nie stanie.*

- *Od 10 lat byłem leczony na biegunki przez różnych lekarzy - opowiada pan Maciej W., który pracuje w bankowości. - Chodziłem do pracy w pamp-*

sach. Nigdy nie wsiadałem do autobusu. Było to bardzo kłopotliwe. Pan Maciej był przerażony, kiedy w centrum onkologii wykryto u niego zapalenie jelita grubego oraz dróg żółciowych - chorobę prowadzącą do marskości wątroby. Szukał pomocy u bioterapeutów. - Małgorzata Worsztynowicz

ujęła mnie tym, że wszystko co mówiła było logiczne - tłumaczy pan Maciej. - Dzięki jej terapii, biegunki ustały. Mogę dziś żyć jak każdy człowiek, uprawiam sport. Pacjenci Małgorzaty Worsztynowicz wypełniają ankietę na stronie www.biofil.net i opisują dokładnie to, co im dolega. Bioterapeutka potrafi znaleźć przyczynę choroby. Wykorzystuje przy tym wiedzę z zakresu radiestezji i bioenergoterapii. Zabiegi uzdrawiania duchowego uzupełnia ziołami, homeopatią, dietą. - Moje umiejętności odziedziczyłam po dziadku, który nauczył mnie obserwować przyrodę - tłumaczy. - Dziś wiem, że ona jest najlepszym lekarstwem.

Według jej receptury produkowane są kosmetyki naturalne, zawierające minerały, zioła i wyciągi homeopatyczne. Te środki nie tylko odmładzają, ale skutecznie wspomagają terapię skóry w przypadkach łuszczycy, bielactwa oraz trądziku. **RMPT**

Małgorzata Worsztynowicz potrafi ustalić przyczynę choroby swojego pacjenta.



Lekarz rodzinny Piotr Pietrzak - radzi

Dokucza mi powracający ból barku

Gram w tenisa. Niestety, od zeszłego roku dokucza mi ból barku. Co robić?

Roma B. z Łodzi

Bark może ulec zapaleniu czy poważnemu urazowi. Niejednokrotnie przyczyną dolegliwości bywa też inne schorzenie, najczęściej choroba kręgosłupa w odcinku szyjnym, zwłaszcza dolnych kręgow. Bólem barku mogą objawiać się również schorzenia serca, płuc czy narządów jamy brzusznej. Dlatego przed rozpoczęciem leczenia należy wykluczyć możliwość chorób



innych organów. Jeżeli ból pochodzi z samego barku, leczenie powinno być prowadzone przez ortopedę. Terapia potrwa ponad trzy miesiące. Dobiera się ją indywidualnie, podstawą jest stosowanie leków przeciwbólowych i przeciwzapalnych. Po ostrym okresie choroby zwykle wprowadza się leczenie fizjoterapeutyczne - ćwiczenia pozwalają zwiększyć zakres ruchu ramienia, wzmacniają mięśnie barku. Trzeba

Przyczyn bólu barku może być wiele.

pamiętać, że samodzielne próby rozciągania barku w momencie nasilonego bólu mogą skończyć się uszkodzeniem torebki stawu ramiennego czy zerwaniem ścięgien mięśni barku. Ból barku dobrze znany jest osobom uprawiającym sport. Pani Romie zaleciłbym konsultację z ortopedą. Niewykluczone, że trzeba będzie zmienić raketę tenisową na lżejszą i popracować nad wzmocnieniem mięśni barku.

