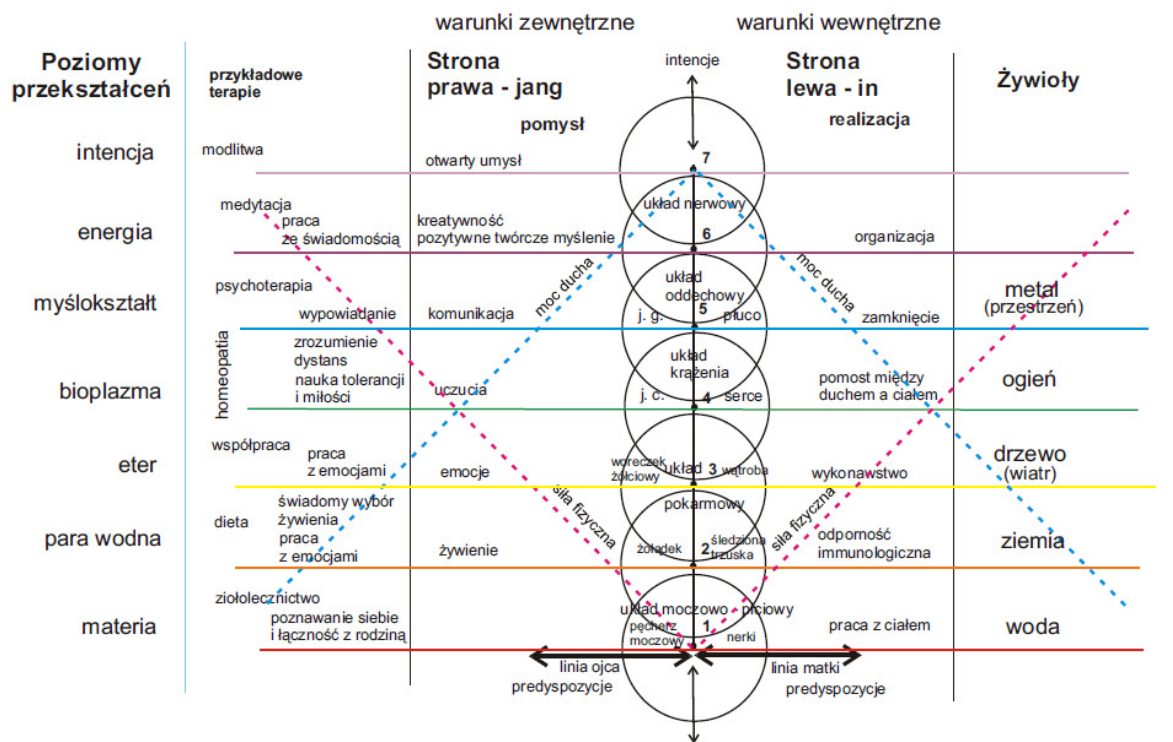


DLACZEGO CHORUJEMY ?
 CO JEST PRZYCZYNĄ CHORÓB ?
 SKĄD SIĘ BIERZE CHOROBA ?
 JAK ŻYĆ ZDROWO I SZCZĘŚLIWIE ?

Drodzy Czytelnicy!

Do redakcji „Czwartego Wymiaru „ i do mnie przychodzi wiele listów. Ujmując ogólnie pytacie Państwo – skąd się biorą choroby i dlaczego np. takie u jednych, a zupełnie inne u osób, które są obok Was i wydawać by się mogło, że żyją podobnie. Pytań jest wiele. Odpowiedzią na nie w pracy terapeutów jest diagnoza energetyczna.



Podstawowy wzorec prawidłowego przepływu energii wg metody „Naucz się czytać człowieka” Małgorzaty Worsztynowicz

Dzięki niej obserwujemy, gdzie, kiedy i jakie przyczyny spowodowały określone skutki. Kiedy przychodzimy na świat wydawać by się mogło, że nasze życie i zdrowie to czysta karta, którą dopiero zapiszemy. Niestety tak nie jest. Komórki taty i mamy, które w chwili poczęcia zainicjowały nasze przyjście tu i teraz, są nośnikami wielu informacji z poprzednich pokoleń – ich siły, mądrości, ale i słabości i zapamiętanych schematów również. Dziedziczymy nie tylko wygląd fizyczny, ale dosłownie wszystko. Mówimy wówczas, że mamy określone predyspozycje – uwarunkowania. Kiedy je rozpoznamy i zrozumiemy, uczymy się krok po kroku z nich korzystać, udoskonalać, czy zdecydowanie zmieniać. Za te decyzje odpowiada nasza psychiczna i duchowa siła.

O rozwoju dziecka decydują nowe warunki, w których się rodzi. Na początku opieka i wsparcie rodziców, potem nauczyciele, z czasem przyjaźnie i związki , etc.

Energię życiową dla naszego ciała pozyskujemy poprzez oddech, wodę, pokarm, poprzez skórę, także przez świadome czerpanie i rozprowadzanie jej w systemie energetycznym. Tak się może dziać podczas modlitwy, medytacji, odpowiednich ćwiczeń oddechowych, gimnastyki czy pracy z ciałem w systemie np. tai chi, joga itp.

Innym, szczególnym elementem naszego zdrowia jest psychika. Można powiedzieć, że to dyrektor, od pokory, mądrości i dyscypliny którego zależy nasze zdrowie. Jeśli do tego jeszcze dopuścimy i uwzględnimy swój wewnętrzny i zewnętrzny duchowy aspekt, możemy nauczyć się rozpoznawać potrzeby swego organizmu, tym samym mieć wpływ na jego kondycję fizyczną, psychiczną i duchową. Harmonia tych aspektów jest warunkiem utrzymania dobrego zdrowia i pogody ducha.

Małgorzata Worsztynowicz