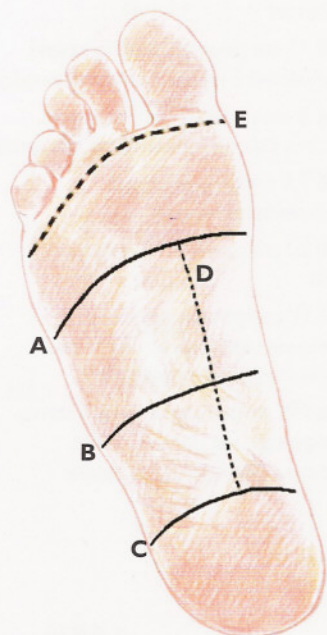
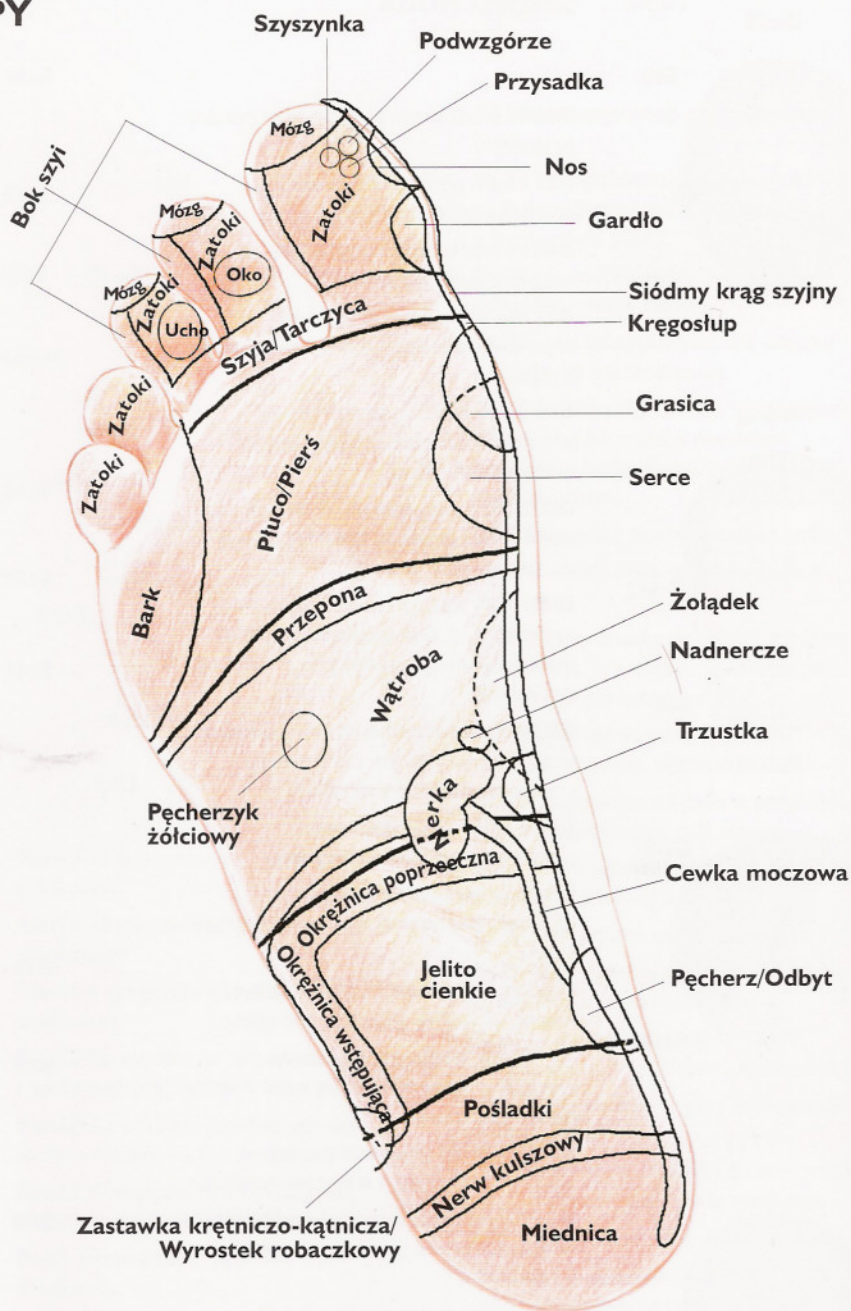


## REFLEKSOLOGIA – STOPY

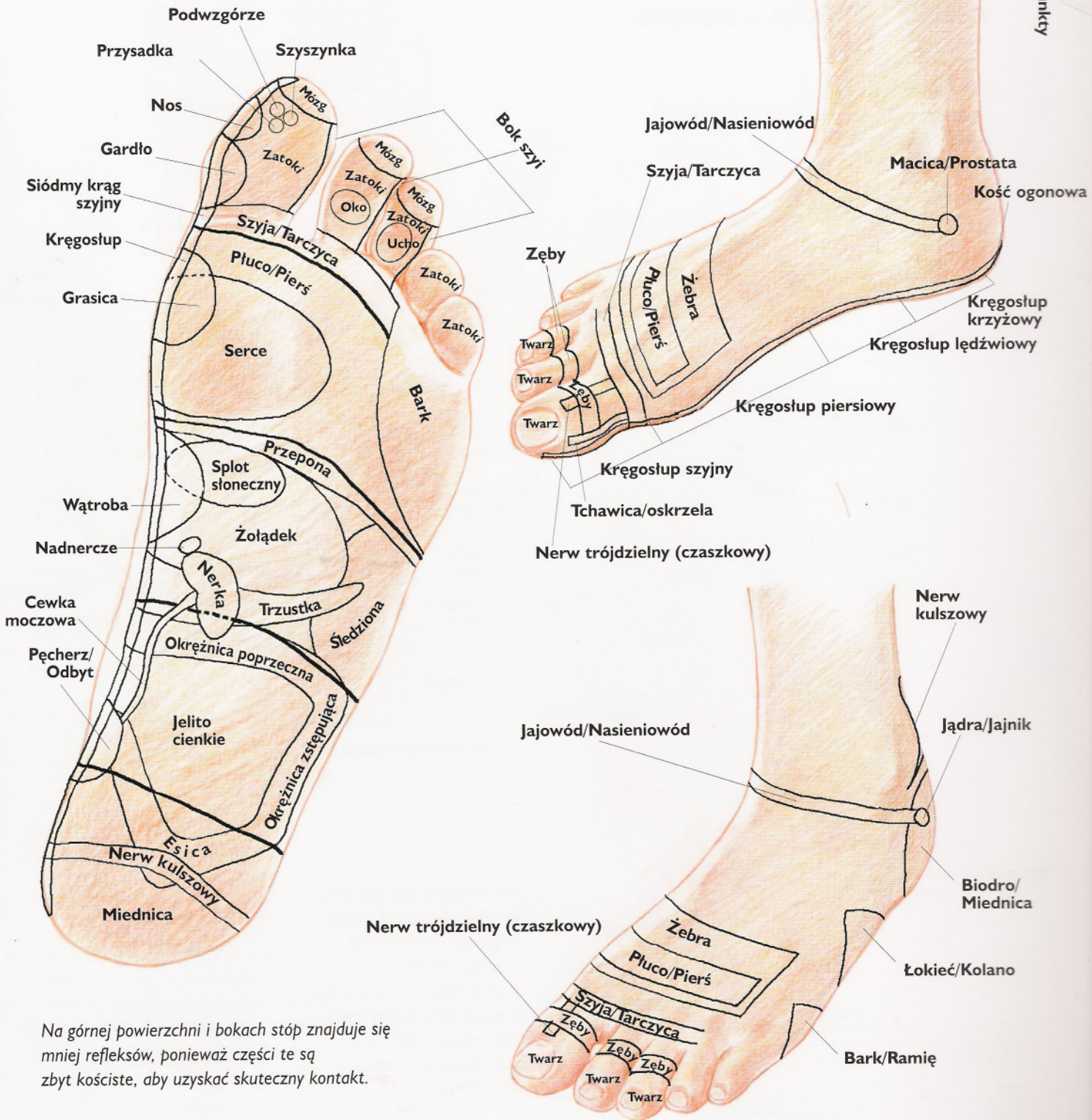


Linia przepony (A), linia talii (B), linia miednicy (C) i linia ścięgna (D) dzielą stopy na sekcje odnoszące się do stref ciała. Linia barku jest drugorzędną linią przewodnią.

Refleksy odnoszące się do serca i płuc leżą powyżej linii przepony. Refleksy układu trawiennego, nerek i śledziony leżą między liniami talii i przepony. Refleksy układu wydalniczego leżą między liniami miednicy i talii. Refleksy organów rozrodczych leżą poniżej linii miednicy. Refleksy zatok, oczu, uszu, tarczycy i szyi leżą powyżej linii barków.



Plany podane na tej i następnym stronach pomogą ci zlokalizować wszystkie refleksy na dłoniach i stopach. Każda strefa na planie zawiera wiele punktów refleksów, niczym szpilki na poduszeczce do igieł, ale odnoszą się one do refleksu serca, brzucha itp. Strefy zachodzą na siebie, kiedy więc pracujesz w jednej strefie, często kontaktujesz się także z punktami refleksu innej strefy.



Na górnej powierzchni i bokach stóp znajduje się mniej refleksów, ponieważ części te są zbyt kościste, aby uzyskać skuteczny kontakt.